

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Грухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 17.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>67,8</b>	<b>504,42</b>	<b>13,74</b>	<b>14,49</b>	<b>78,93</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,90	6,46	6,46	16,73	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>811</b>	<b>94,94</b>	<b>851,07</b>	<b>24,23</b>	<b>37,50</b>	<b>105,05</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>40</b>	<b>477,29</b>	<b>8,96</b>	<b>11,17</b>	<b>79,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 924,78</b>	<b>47,93</b>	<b>63,36</b>	<b>283,62</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>82</b>	<b>554,37</b>	<b>15,21</b>	<b>15,09</b>	<b>88,93</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>971</b>	<b>98</b>	<b>1 072,09</b>	<b>30,15</b>	<b>40,56</b>	<b>142,31</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 626,46</b>	<b>45,36</b>	<b>55,65</b>	<b>231,24</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи "17" 04

Ген. директор

должность



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 17.04.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Молоко	200		108,00	5,80	5,00	9,60	385,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>36,02</b>	<b>108</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>71</b>	<b>504,42</b>	<b>13,74</b>	<b>14,49</b>	<b>78,93</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>861</b>	<b>91,74</b>	<b>876,08</b>	<b>25,40</b>	<b>35,35</b>	<b>109,08</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 488,5</b>	<b>44,94</b>	<b>54,84</b>	<b>197,61</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"17" 04

Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Грухтандова О.Ю.  
расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.04.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Молоко	200		108,00	5,80	5,00	9,60	385,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>36,02</b>	<b>108</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>71</b>	<b>554,37</b>	<b>15,21</b>	<b>15,09</b>	<b>88,93</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>971</b>	<b>91,74</b>	<b>1 072,09</b>	<b>30,15</b>	<b>40,56</b>	<b>142,31</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 734,46</b>	<b>51,16</b>	<b>60,65</b>	<b>240,84</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_**МЕНЮ НА 17.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>78,86</b>	<b>554,37</b>	<b>15,21</b>	<b>15,09</b>	<b>88,93</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
<b>Итого за обед</b>	<b>991</b>	<b>110,42</b>	<b>1 294,59</b>	<b>34,85</b>	<b>47,09</b>	<b>178,53</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 940,96</b>	<b>51,06</b>	<b>62,38</b>	<b>287,66</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир